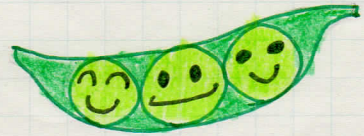
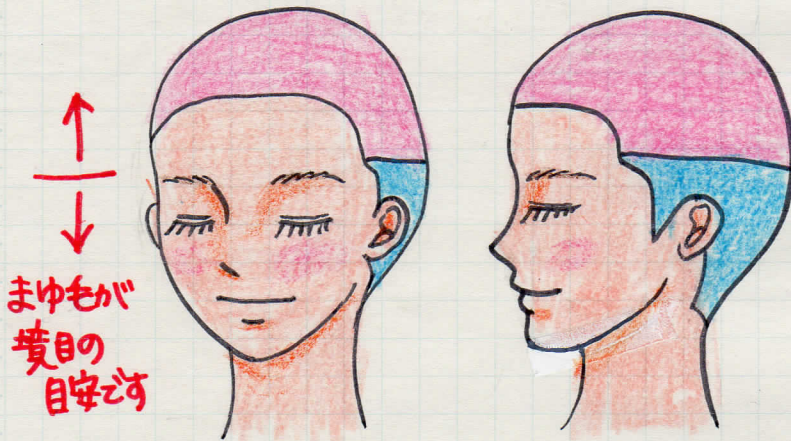


まめ知識



No. 6

シリーズ第2回目は「ホルモンと毛の関係」についてです。



前頭部・頭頂部
女性ホルモン

側頭部・後頭部
甲状腺ホルモン

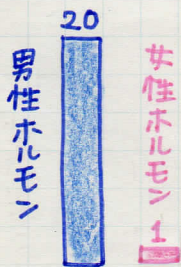
〈その他〉
腋毛・陰毛
副腎皮質男性ホルモン
口髭・胸毛
睾丸男性ホルモン

① ホルモンとの支配関係

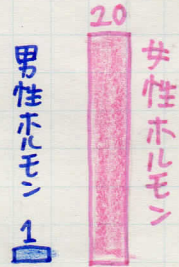
② 男性ホルモンと女性ホルモンの関係

男女とも両方のホルモンを分泌しています。男女で分泌の割合が違います。

男性



女性



加齢により
男性ホルモンと
女性ホルモンの
バランスが
変化していく

一生のうちで
分泌される女性
ホルモンは
たったの
ティースプーン1杯分!!

※男性ホルモンのピークは
20~30代。50代でゆるやかに減少。

※女性ホルモンのピークは19歳頃。
40代で急激に減少。

①と②のまとめ

ホルモンの支配関係により、女性ホルモンのバランスが崩れると
前頭部・頭頂部の毛髪の寿命が短くなり
ハリ、コシがなくなってしまうのです。
女性ホルモンの分泌には大豆イソフラボンの摂取が
効果的と言われています。積極的に摂取しましょう!!