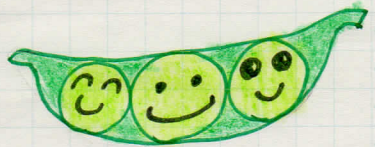


# まとめ知識



No. 9

髪についてのシリーズ「第4回目は『秋の抜け毛』についてです。



“秋に抜け毛が増える”と言われる方がけっこう多いです。

それに一番影響を与えているのは夏の暑さなのです。そして更に……

- **紫外線** …… 髪を傷め、頭皮を固くし育毛を妨げる
- **皮脂分泌量の増加** …… 汗をかいて頭皮が蒸れやすく真菌が繁殖しやすく、育毛環境が悪化する
- **食欲減退** …… 暑さで食欲が落ちると栄養が偏りやすく毛根が栄養不足になり、髪の寿命が短くなる

上記の3つが抜け毛の原因につながります。

対策として……



通常、自然と『秋の抜け毛』は終わり、元の状態や量に戻ります。もし戻らなければ、慢性の薄毛が進行しているかもしれません。その場合、早目のお手当が効果的です。

アトリエ・Shin  
おすすめ

## ★豊髪促進プログラム★

- 豊髪スパ (¥4,000) × 3回
- 自宅ケア育毛剤「ビューティーL」 (¥3,500)

¥15,000

↓ お試し

¥12,000